Anda Pecinta Kopi! Simak 6 Tanda Tubuh Sudah Kecanduan Kafein

Prolite – Anda salah satu pecinta kopi ! Kami hadir untuk memberikan informasi tentang tanda-tanda jika tubuh sudah kecanduan kopi.

Secangkir kopi di pagi hari memang sangat nikmat, dengan kita menikmati kopi maka akan menambah energi semangat untuk memulai aktifitas.

Ada banyak jenis kopi di Bandung juga memiliki rasa yang beraneka ragam. Namun apa kalian tau kandungan yang terdapat dalam minuman itu?

Baca Juga:Waspada Virus Influenza A Meningkat, Dinkes Himbau Warga Terapkan PHBS

Ya kafein ! Kandungan yang terdapat pada kopi yakni kafein dengan kita mengonsumsi kafein maka dapat menghasilkan efek bahagia seperti meingkatkan energi, kewaspadaan, dan rasa nyaman.

Namun ada beberapa orang pecinta kopi yang bahkan sudah kecanduan, rasanya akan aneh jika sehari tidak mengonsumsi minuman yang satu itu.

Bahkan jika seseorang terbiasa dengan menonsumsi kafein maka ia merasa tidak membutuhkan orang lain untuk membuatnya bahagia.

Baca Juga:Apa Itu Influenza A ? Kenali 6 Gejala dan Pencegahannya

Anda Pecinta Kopi! Simak 6 Tanda Tubuh Sudah Kecanduan Kafein

Baca Selanjutnya
Menghadapi Musim Kemarau, Plh Wali Kota Bandung Tekankan 2 Hal Penting