

Amalan Baik Akhir Tahun dan Awal Tahun Baru: Yuk, Sambut Keberkahan dengan Langkah Positif!

Category: LifeStyle

31 Desember 2024



Prolite – Amalan Baik Akhir Tahun dan Awal Tahun Baru: Yuk, Sambut Keberkahan dengan Langkah Positif!

Halo, Sobat Pembaca! Siapa yang di sini mulai siap-siap menyambut tahun baru? Nggak cuma soal resolusi, tapi momen akhir tahun ini juga bisa jadi waktu yang pas buat kita merenung, merefleksikan diri, dan tentunya memulai tahun baru dengan penuh keberkahan.

Nah, gimana kalau kita bahas bareng-bareng tentang amalan baik yang bisa kita lakukan di akhir tahun dan awal tahun baru? Yuk, disimak!

1. Membaca Doa Penutup Tahun: Menyambut Keberkahan



Tau nggak, salah satu cara sederhana tapi penuh makna untuk menutup tahun adalah dengan membaca doa akhir tahun. Dalam kitab *Kanzu An-Najah wa As-Surur* karya Syaikh Abdul Hamid bin Muhammad Ali Kudus, ada doa khusus yang bisa kita panjatkan di akhir tahun. Doanya mencakup:

- Permohonan ampunan atas segala dosa selama setahun.
- Harapan agar amal ibadah kita diterima oleh Allah SWT.
- Permintaan perlindungan dari godaan setan.

Nggak hanya menenangkan hati, membaca doa ini juga bisa jadi momen untuk memperbaharui hubungan kita dengan Allah SWT. Dan kabar baiknya, walaupun doa ini biasanya dibaca di akhir tahun Hijriyah, tetap cocok kok buat diucapkan saat pergantian tahun Masehi. Intinya adalah memohon ampunan dan keberkahan untuk tahun yang akan datang.

Keutamaan Doa Akhir Tahun

Doa ini nggak cuma bikin hati lebih tenang, tapi juga membawa kita lebih dekat ke Allah. Plus, setan jadi capek banget menggoda kalau kita rajin melafalkannya. Jadi, ayo sisihkan waktu beberapa menit sebelum tahun berganti untuk membaca doa ini, Sobat!

2. Refleksi Diri atau Muhasabah: Waktunya Introspeksi!



Pergantian tahun adalah momen yang pas buat kita duduk sejenak dan melihat kembali perjalanan hidup selama setahun terakhir.

Dalam Islam, introspeksi atau muhasabah dianjurkan agar kita bisa menilai apa saja yang sudah kita lakukan:

- Apa saja yang perlu diperbaiki?
- Apakah kita sudah cukup dekat dengan Allah?
- Apa langkah yang harus diambil untuk menjadi pribadi yang lebih baik?

Allah SWT dalam QS. Al-Hasyr ayat 18 juga mengingatkan kita untuk selalu memikirkan apa yang sudah kita lakukan dan mempersiapkan diri untuk hari esok (akhirat). Dengan introspeksi, kita bisa tahu kekurangan kita dan mulai merancang resolusi yang lebih bermakna untuk tahun mendatang.

3. Beramal Shalih: Isi Akhir Tahun dengan Kebaikan



Nggak ada yang lebih indah dari menutup tahun dengan amalan shalih, kan? Ada banyak cara untuk beramal, seperti:

- **Bersedekah:** Berbagi rezeki dengan yang membutuhkan.
- **Memperbanyak dzikir:** Mengingat Allah di setiap kesempatan.
- **Puasa sunnah:** Sebagai bentuk ibadah tambahan.

Yang penting, lakukan semuanya dengan niat yang tulus. Amalan ini nggak cuma mendatangkan pahala, tapi juga bikin hati kita lebih lapang dan bahagia.

Hindari Perayaan yang Bertentangan dengan Ajaran Agama

Tahun baru sering kali identik dengan pesta, tapi pastikan perayaannya tetap sesuai syariat ya, Sobat. Hindari hal-hal seperti:

- Minuman keras.
- Perjudian.
- Perilaku yang nggak sesuai dengan ajaran Islam.

Sebaliknya, isi waktu dengan kegiatan positif, seperti doa bersama keluarga atau tasyakkuran. Percayalah, kebahagiaan yang didapat dari cara ini jauh lebih bermakna.

4. Menjalin Silaturahmi: Hangatkan Hubungan dengan Keluarga dan Teman



Akhir tahun juga jadi momen yang tepat buat mempererat hubungan dengan orang-orang terdekat. Jangan ragu untuk:

- Mengunjungi keluarga atau sahabat.
- Menggelar doa bersama.
- Memaafkan dan meminta maaf atas kesalahan yang pernah terjadi.

Silaturahmi ini nggak cuma memperkuat hubungan, tapi juga menjadi ladang pahala. Plus, siapa tahu ada resolusi bersama yang bisa dirancang bareng keluarga atau sahabat?

5. Awali Tahun Baru dengan Resolusi Spiritual



Kalau biasanya resolusi kita lebih fokus ke hal duniawi, seperti diet atau karier, nggak ada salahnya tahun ini kita tambahkan resolusi spiritual, seperti:

- Menambah hafalan Al-Qur'an.
- Memperbanyak shalat sunnah.
- Lebih aktif dalam kegiatan keagamaan.

Resolusi ini nggak cuma memperbaiki hubungan kita dengan Allah, tapi juga membawa ketenangan batin. Siapa sih yang nggak mau tahun baru penuh berkah?

Yuk, Sambut Tahun Baru dengan Penuh Keberkahan!

Sobat, tahun baru adalah momen yang berharga untuk memulai lembaran baru. Nggak cuma soal target duniawi, tapi juga langkah-langkah untuk mendekatkan diri kepada Allah.

Dengan membaca doa, introspeksi diri, beramal shalih, dan mempererat silaturahmi, kita bisa menyambut tahun baru dengan hati yang lebih lapang dan penuh harapan.

Jadi, gimana? Sudah siap menyambut tahun baru dengan cara yang lebih bermakna? Yuk, kita jadikan momen pergantian tahun ini sebagai langkah awal menuju kehidupan yang lebih baik.

Selamat tahun baru, Sobat! Semoga tahun ini membawa keberkahan dan kebahagiaan untuk kita semua. Aamiin! ☐☐