

## Alami Keputihan? Ketahui Risiko Kesehatan yang Tersembunyi di Balikinya!

Prolite – Hai *Girlies*! Pernahkah kamu bertanya-tanya saat melihat celana dalammu basah karena keputihan? Jangan khawatir, kamu tidak sendiri!

Keputihan adalah hal yang normal dan alami pada wanita. Tapi, tahukah kamu bahwa perubahan pada keputihan dapat menjadi tanda kondisi kesehatanmu?



*Ilustrasi dua wanita yang berbagi rahasia – Freepik*

Keputihan atau yang disebut juga dengan istilah *white discharge* adalah fenomena alami di mana cairan keluar dari vagina, yang sebenarnya merupakan bagian normal dari kesehatan reproduksi wanita.

Baca Juga: Buah Rukam yang Hampir Terlupakan: Dulu Jadi Primadona, Kini Mulai Langka

di Indonesia

Cairan ini memiliki peran penting dalam menjaga kebersihan dan kelembapan vagina, serta membantu melawan infeksi.

## Jika Alami Keputihan, Inilah Tanda-tanda Penting tentang Kesehatanmu!



- Freepik

Meskipun umumnya normal, adanya beberapa perubahan pada *white discharge* ini bisa menjadi tanda adanya masalah kesehatan yang perlu diperhatikan. Berikut adalah beberapa

hal yang perlu diwaspadai:

### **Warna:**

- Bening atau putih: Normal
- Kuning atau hijau: Bisa menandakan infeksi bakteri atau trikomoniasis
- Merah muda atau coklat: Bisa menandakan menstruasi, pendarahan implantasi (awal kehamilan), atau keguguran
- Abu-abu: Bisa menandakan vaginosis bakterial

### **Tekstur:**

- Kental dan lengket: Normal
- Berbusa: Bisa menandakan vaginosis bakterial
- Seperti keju: Bisa menandakan infeksi jamur

### **Bau:**

- Tidak berbau: Normal
- Basi: Bisa menandakan vaginosis bakterial
- Seperti ikan: Bisa menandakan trikomoniasis
- Seperti ragi: Bisa menandakan infeksi jamur

### **Gejala lain:**

- Gatal atau iritasi pada vagina
- Nyeri saat buang air kecil atau berhubungan seks
- Pendarahan di luar menstruasi



Baca Selanjutnya  
Angin Puting Beliung Terjang Jatinangor , BMKG Keluarkan Peringatan