Prolite – Siapa yang tidak khawatir tentang rambut rontok? Ini adalah masalah yang bisa mengganggu siapa pun. Setiap orang menginginkan rambut tebal dan sehat, bukan tipis atau bahkan botak.

Rambut adalah aset berharga yang mempengaruhi penampilan kita secara keseluruhan, dan rambut yang rontok bisa menjadi mimpi buruk sebenarnya.

Namun, tidak perlu khawatir, ada banyak cara untuk mengatasi masalah ini dan memulihkan keindahan rambutmu!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Dalam artikel ini, kita akan menjelajahi lebih dalam tentang apa yang menyebabkan rambut rontok dan berbagai cara untuk mengelola serta mengatasi kondisi ini. Mari kita simak bersama!

Apa Itu Rambut Rontok?

Rambut rontok, atau *alopecia* dalam istilah medis, adalah kondisi di mana rambut rontok secara berlebihan. Hal ini bisa terjadi pada rambut di kepala, tapi juga bisa di bagian tubuh lainnya.

Penyebab yang Sering Diabaikan



Ilustrasi rambut yang rusak dan rontok – Freepik



Baca Selanjutnya
8 Aroma Memikat : Panduan Lengkap memilih Jenis Parfum Yang Cocok