Prolite – Air cucian beras, yang seringkali diabaikan sebagai sisa dari proses memasak. Ternyata menyimpan rahasia kecantikan alami untuk kulit.

Dalam artikel ini, kita akan mengungkapkan manfaat luar biasa yang dimiliki air cucian beras dan mengapa seharusnya mempertimbangkan untuk memasukkannya ke dalam rutinitas perawatan kulit.

Manfaat Air Beras untuk Kesehatan Kulit



Ilustrasi perawatan kulit – Freepik

Air cucian beras memiliki beragam manfaat yang positif untuk kulit, termasuk:

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

- pembersihan alami
- mencerahkan kulit
- meratakan warna kulit
- membantu menenangkan kulit yang meradang atau iritasi
- membantu mengontrol produksi minyak
- mencegah timbulnya jerawat
- perawatan kulit sensitif
- menjaga kekenyalan kulit
- dan mengurangi tanda-tanda penuaan

Penggunaan air cucian beras sebagai bagian dari rutinitas perawatan kulit dapat memberikan manfaat positif yang tidak hanya alami tetapi juga terjangkau secara ekonomis.

Cara Mengolah Air Cucian Beras



Ilustrasi beras – Freepik



Baca Selanjutnya
Bruno Mars Dirumorkan Segera Kembali Hibur Fans Indonesia pada Maret 2024