

# 9 Manfaat Ajaib Air Cucian Beras untuk Kulit Cantik Alami

Category: LifeStyle

20 November 2023



**Prolite** – Air cucian beras, yang seringkali diabaikan sebagai sisa dari proses memasak. Ternyata menyimpan rahasia kecantikan alami untuk kulit.

Dalam artikel ini, kita akan mengungkapkan manfaat luar biasa yang dimiliki air cucian beras dan mengapa seharusnya mempertimbangkan untuk memasukkannya ke dalam rutinitas perawatan kulit.

## Manfaat Air Beras untuk Kesehatan Kulit



*Ilustrasi perawatan kulit – Freepik*

Air cucian beras memiliki beragam manfaat yang positif untuk kulit, termasuk:

- pembersihan alami
- mencerahkan kulit
- meratakan warna kulit
- membantu menenangkan kulit yang meradang atau iritasi
- membantu mengontrol produksi minyak
- mencegah timbulnya jerawat
- perawatan kulit sensitif
- menjaga kekenyalan kulit
- dan mengurangi tanda-tanda penuaan

Penggunaan air cucian beras sebagai bagian dari rutinitas perawatan kulit dapat memberikan manfaat positif yang tidak hanya alami tetapi juga terjangkau secara ekonomis.

## Cara Mengolah Air Cucian Beras



*Ilustrasi beras – Freepik*

Berikut adalah langkah-langkah singkat untuk menyiapkan air beras untuk perawatan wajah:

1. Pilih dan cuci bersih beras. Gunakan beras berkualitas tinggi dan bersih, lalu cuci untuk menghilangkan kotoran.
2. Rendam dan saring. Rendam beras dalam air, lalu saring airnya untuk mendapatkan nutrisi beras.
3. Penyimpanan dan penambahan bahan (Opsional). Simpan air beras yang sudah disaring dan tambahkan bahan alami jika diinginkan.
4. Gunakan sesuai kebutuhan. Gunakan air beras sebagai pembersih wajah atau toner alami.
5. Biarkan kering atau bilas. Aplikasikan pada wajah dengan lembut dan bilas jika diinginkan.

Pastikan air beras yang digunakan tidak mengandung sisa-sisa deterjen atau bahan kimia. Gunakan secara teratur sesuai dengan kebutuhan kulitmu untuk mendapatkan manfaat perawatan

kulit yang maksimal.