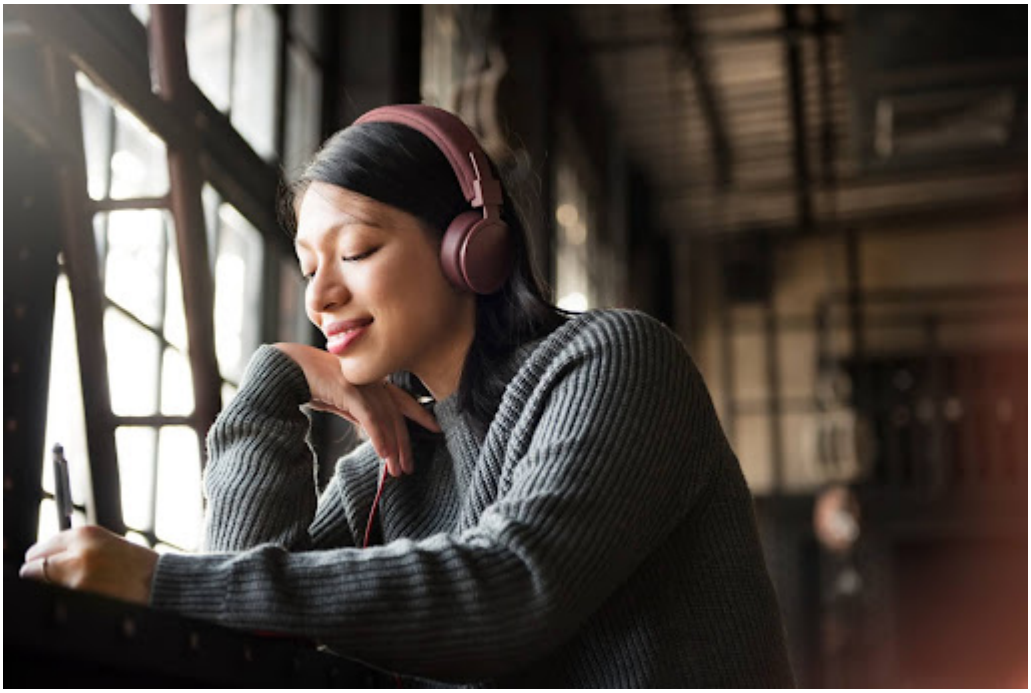
8 Rekomendasi Lagu Tanah Air yang Cocok untuk Healing Saat Sedang Lelah

Category: LifeStyle
6 Januari 2024



Prolite – Dalam artikel ini, kita akan mengeksplorasi delapan rekomendasi lagu Tanah Air yang tidak hanya indah secara musikal tetapi juga cocok untuk proses penyembuhan atau "*healing*".

Ketika sedang lelah, terkadang kita membutuhkan waktu untuk beristirahat dan melupakan segala hal yang membuat kita stres.

Salah satu cara untuk melakukannya adalah dengan mendengarkan musik. Musik dapat membantu kita untuk relaksasi, melepas penat, dan bahkan bisa menjadi sumber kekuatan untuk menghadapi tantangan.

Melalui melodi yang meresap dan lirik yang mendalam, lagu-lagu ini menjadi sahabat yang sempurna untuk meredakan beban dan menciptakan momen ketenangan.

Ilustrasi mendengarkan musik –

8 Rekomendasi Lagu Tanah Air yang Cocok untuk Healing

1. Rehat – Kunto Aji

Lagu ini menceritakan tentang pentingnya untuk mengambil waktu untuk beristirahat dan menenangkan pikiran. Liriknya yang sederhana namun bermakna dapat membuat kita merasa terharu dan diingatkan untuk tidak memaksakan diri.

2. Diri – Tulus

Lagu ini bercerita tentang pentingnya untuk menerima diri apa adanya, termasuk dengan segala kekurangannya. Liriknya yang penuh makna dapat membuat kita merasa lebih percaya diri dan mencintai diri sendiri.

3. Untuk Hati yang Terluka – Isyana Sarasvati

Lagu ini cocok untuk didengarkan saat kita sedang merasakan sakit hati atau patah hati. Liriknya yang penuh penghayatan dapat membuat kita merasa terhibur dan termotivasi untuk bangkit dari keterpurukan.

4. Takut – Idgitaf

Lagu ini menceritakan tentang rasa takut yang sering kali kita alami dalam kehidupan. Liriknya yang jujur dan apa adanya dapat membuat kita merasa tidak sendirian dan lebih berani

untuk menghadapi ketakutan kita.

5. Tenang – Yura Yunita

Lagu ini cocok untuk didengarkan saat kita sedang merasa stres atau cemas. Liriknya yang menenangkan dapat membuat kita merasa lebih rileks dan tenang.

6. Kukira Kau Rumah – Amigdala

Lagu tanah air ini bercerita tentang harapan seseorang untuk menemukan tempat yang nyaman dan aman. Liriknya yang puitis, serta alunan musiknya yang lembut, membuat lagu ini cocok untuk didengarkan saat sedang merasa lelah dan butuh untuk menemukan tempat yang nyaman untuk beristirahat.

7. Tutur Batin – Yura Yunita

Lagu ini bercerita tentang pentingnya untuk mendengarkan suara hati kita sendiri. Liriknya yang inspiratif dapat membuat kita merasa lebih yakin dengan diri sendiri dan berani untuk mengejar impian kita.

8. Ya Sudahlah – Bondan & Fade 2 Black

Lagu ‘klasik’ ini bercerita tentang penerimaan terhadap suatu keadaan. Liriknya yang sederhana dan mudah diingat, serta alunan musiknya yang ceria, membuat lagu ini cocok untuk didengarkan saat sedang merasa lelah dan butuh untuk berdamai dengan keadaan.

Ilustrasi menikmati waktu sendirian dengan mendengarkan musik – Freepik

Selain lagu-lagu di atas, masih banyak lagi lagu tanah air lainnya yang cocok untuk didengarkan saat sedang lelah. Pilihlah lagu yang sesuai dengan selera dan suasana hatimu.

Semoga rekomendasi lagu tanah air di atas dapat membantu kamu untuk melepas penat dan beristirahat dengan lebih nyaman.