Prolite – Dalam artikel ini, kita akan mengeksplorasi delapan rekomendasi lagu Tanah Air yang tidak hanya indah secara musikal tetapi juga cocok untuk proses penyembuhan atau "*healing*".

Ketika sedang lelah, terkadang kita membutuhkan waktu untuk beristirahat dan melupakan segala hal yang membuat kita stres.

Salah satu cara untuk melakukannya adalah dengan mendengarkan musik. Musik dapat membantu kita untuk relaksasi, melepas penat, dan bahkan bisa menjadi sumber kekuatan untuk menghadapi tantangan.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan "Pace & Vibes", Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Melalui melodi yang meresap dan lirik yang mendalam, lagu-lagu ini menjadi sahabat yang sempurna untuk meredakan beban dan menciptakan momen ketenangan.

Ilustrasi mendengarkan musik – Bola.com

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

8 Rekomendasi Lagu Tanah Air yang Cocok untuk Healing

1. Rehat – Kunto Aji

8 Rekomendasi Lagu Tanah Air yang Cocok untuk Healing Saat Sedang Lelah

Baca Selanjutnya
Polisi Berhasil Amankan 5 Tersangka Pengeroyokan di Rancaekek