

Prolite – Siapa yang sering mengalami radang tenggorokan? Pasti rasanya nggak enak banget, ya! Tenggorokan yang terasa sakit, gatal, bahkan kadang disertai kesulitan menelan, bikin aktivitas sehari-hari jadi terhambat.

Mau makan, minum, atau bahkan bicara, semuanya terasa nggak nyaman. Apalagi kalau radang tenggorokannya datang tiba-tiba dan bikin kita jadi nggak semangat.

Tapi sebenarnya, apa sih yang menyebabkan tenggorokan meradang ini? Apakah hanya karena makan makanan yang pedas atau dingin? Atau ada faktor lain yang bisa bikin tenggorokan kita jadi meradang?

Baca Juga: Dari Excited sampai “Kapok”: 8 Fase Mental yang Bisa Dialami Saat Tektok Gunung

Nah, supaya kita bisa lebih waspada dan tahu cara mencegahnya, yuk simak penjelasan berikut tentang penyebab-penyebab umum radang tenggorokan yang sering kita alami.

Gejala Radang Tenggorokan



Ilustrasi masalah tenggorokan – istimewa

Selain rasa sakit dan gatal pada tenggorokan, gejala radang tenggorokan yang umum lainnya meliputi:

- Suara serak
- Demam
- Batuk
- Nyeri saat menelan
- Kelenjar getah bening di leher membesar
- Pilek

Jika radang tenggorokan disertai dengan demam tinggi, kesulitan bernapas, atau nyeri menelan yang parah, segera cari pertolongan medis.

Baca Juga: Eksperimen Harry Harlow yang Mengubah Cara Kita Memahami Kasih Sayang

Penyebab Radang Tenggorokan yang Umum Terjadi



Ilustrasi sakit tenggorokan - Freepik



Baca Selanjutnya
Jam Koma : Fenomena Tubuh yang Tidak Sinkron dengan Otak Saat Badan Lelah