

Prolite – Siapa yang sering mengalami radang tenggorokan? Pasti rasanya nggak enak banget, ya! Tenggorokan yang terasa sakit, gatal, bahkan kadang disertai kesulitan menelan, bikin aktivitas sehari-hari jadi terhambat.

Mau makan, minum, atau bahkan bicara, semuanya terasa nggak nyaman. Apalagi kalau radang tenggorokannya datang tiba-tiba dan bikin kita jadi nggak semangat.

Tapi sebenarnya, apa sih yang menyebabkan tenggorokan meradang ini? Apakah hanya karena makan makanan yang pedas atau dingin? Atau ada faktor lain yang bisa bikin tenggorokan kita jadi meradang?

Baca Juga: [One Wish Willow dalam Film Obsession: Fakta, Mitologi, dan Inspirasi di Balikny](#)

Nah, supaya kita bisa lebih waspada dan tahu cara mencegahnya, yuk simak penjelasan berikut tentang penyebab-penyebab umum radang tenggorokan yang sering kita alami.

## Gejala Radang Tenggorokan



*Ilustrasi masalah tenggorokan - istimewa*

Selain rasa sakit dan gatal pada tenggorokan, gejala radang tenggorokan yang umum lainnya meliputi:

- Suara serak
- Demam
- Batuk
- Nyeri saat menelan
- Kelenjar getah bening di leher membesar
- Pilek

Jika radang tenggorokan disertai dengan demam tinggi, kesulitan bernapas, atau nyeri menelan yang parah, segera cari pertolongan medis.

Baca Juga: Mengenal Buah Kawista, Si "Java Cola" yang Jadi Ikon Rembang dan Punya

Segudang Manfaat Kesehatan

## Penyebab Radang Tenggorokan yang Umum Terjadi



*Ilustrasi sakit tenggorokan - Freepik*



Baca Selanjutnya

Jam Koma : Fenomena Tubuh yang Tidak Sinkron dengan Otak Saat Badan Lelah