Prolite – Memasuki tahap MPASI adalah momen yang bikin gemas sekaligus bikin para Bunda sedikit was-was. Ya, nggak sih, Bun?

Mulai muncul banyak pertanyaan, “Makanan apa yang aman dan bergizi untuk si kecil?” atau “Apa buah yang cocok buat si kecil?”

Rasa khawatir soal nutrisi dan keamanan makanan pasti sering menghantui, apalagi kalau ini pengalaman pertama Bunda.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit



– Freepik

Tapi tenang, Bun! Dengan memilih buah-buahan yang tepat, Bunda bisa banget memberikan

asupan gizi terbaik untuk si kecil.

Buah-buahan itu kaya akan vitamin, mineral, serat, dan antioksidan yang penting banget untuk pertumbuhan dan perkembangan otak bayi. Jadi, yuk kita bahas buah apa saja yang aman dan super bergizi buat si kecil!

Rekomendasi 8 Buah untuk MPASI Si Kecil



– Freepik



Baca Selanjutnya
ARTOTEL WANDERLUST LUNCURKAN PROGRAM “GEMPITA NUSANTARA” UNTUK MERIAHKAN HARI KEMERDEKAAN INDONESIA DI DE BRAGA BY ARTOTEL