

# 6 Amalan Sunah Perempuan yang Dapat Dilakukan di Hari Jumat

Category: LifeStyle

11 Agustus 2023



**Prolite** – Kembali lagi di hari Jumat, bukan hanya laki-laki namun amalan sunah perempuan juga bisa dilakukan di hari Jumat.

Hari Jumat yang juga mendapatkan julukan sebagai *sayyidul ayyam* atau rajanya hari dari pada enam hari yang lainnya.

Hari Jumat ini merupakan hari yang istimewa banyak orang berlomba-lomba menanam kebaikan di hari Jumat ini.

Jika menilik ke belakang, Jumat memang hari yang spesial. Nabi Adam dan bertemunya dengan Siti Hawa di Jabal Rahmah terjadi pada hari Jumat. Bahkan, pertemuan ini menjadi latar belakang penamaan Jumat.

Karena hari jumat ini merupakan hari yang paling istimewa maka amalan sunah tidak hanya khusus untuk laki-laki saja.

Mungkin masih banyak orang tidak mengetahui bahwa ada amalan

sunah perempuan yang dapat dilakukan di hari Jumat.

## **Berikut 6 amalan sunah perempuan yang dapat dilakukan di hari Jumat.**

### **1. Mandi Jumat**



Amalan sunnah di hari Jumat ini tidak hanya berlaku bagi laki-laki, perempuan pun bisa melaksanakannya. Hal ini sebagaimana ditegaskan dalam hadis riwayat Ibnu Hibban dari Ibnu Umar.

*“Barangsiapa yang mendatangi shalat Jumat baik laki-laki maupun perempuan maka hendaklah mandi.”*

Perempuan yang mendapatkan kesunnahan mandi Jumat apabila ia turut serta melaksanakan ibadah Jumat. Apabila ia memilih salat dzuhur di rumah, maka tidak lagi disunnahkan baginya.

Namun, menurut Syekh Muhammad Nawawi Al-Bantani dalam kitabnya *Nihayatuz Zain*, meskipun tidak melaksanakan sholat Jumat, mandi Jumat tetap disunnahkan baginya.

### **2. Memperbanyak Selawat Nabi**

Selawat kepada nabi memang dapat dilakukan kapan saja, namun khusus hari Jumat selawat kepada nabi dianjurkan dibaca lebih banyak.

Memperbanyak selawat Nabi di hari Jumat disebutkan pada hadis berikut.

*“Perbanyaklah shalawat kepadaku pada mal Jumat dan hari Jumat, barangsiapa yang bershalawat kepadaku satu kali maka Allah akan bershalawat kepadanya 10 kali,”* (HR Al-Imam Al-Baihaqi dengan sanad yang baik)

### **3. Memperbanyak Bacaan Surat Al-Kahfi**



surat Al-Kahfi

Amalan sunah perempuan lainnya yaitu memperbanyak bacaan surat Al-Kahfi. Anjuran memperbanyak bacaan surat Al-Kahfi di hari Jumat sesuai dengan hadis berikut.

*“Barangsiapa yang membaca Surat Al-Kahfi pada hari Jumat maka akan ada cahaya yang menyinarinya diantara 2 Jumat.”* (HR Al-Hakim)

## **5. Membaca Surat Yasin**

Membaca surat Yasin dijelaskan dalam hadis riwayat Abu Daud berikut.

*“Barangsiapa membaca surat Yasin dan al-Shaffat di malam Jumat, Allah mengabulkan permintaannya.”* (HR Abu Daud dari al-Habr).

Namun, hadis tersebut berstatus lemah karena menurut Al-Manawi hadis tersebut tergolong hadis yang sanadnya terputus.

## **6. Memperbanyak Kebajikan**



Sinergi Foundation

Pada hari jumat pahala kebaikan akan dilipat gandakan sebanyak sepuluh kali lipat daripada hari yang lain. Keutamaan ini tidak hanya berlaku bagi laki-laki, tapi juga termasuk perempuan.

Itulah enam amalan sunah perempuan muslim yang dapat dikerjakan di hari jumat, semoga artikel ini dapat bermanfaat untuk pembacanya.