Prolite – Masalah pada tumit kaki yang kering sering di alami oleh para wanita membuat penampilan menjadi kurang enak di lihat.

Kurangnya kelembapan di area tumit yang membuat kulit mejadi kering dan pecah-pecah.

Kulit yang terdapat pada tumit kaki memiliki kelenjar minyak lebih sedikit dari pada kulit di bagian lainnya.

Baca Juga:Apa itu HPV? Pemberian Vaksin pada Anak Usia 10-13 Tahun

Menggunakan minyak alami ini berperan penting dalam menjaga kelembapan. Hal ini dikarenakan minyak dapat melindungi kulit dari kekeringan.

Selain karna kandungan minyak pada tumit kaki lebih sedikit faktor lain penyebab tumit kering dan pecah-pecah yaitu paparan sinar matahari, angin kering, dan cuaca dingin juga dapat menghilangkan kelembapan alami.

Kondisi ini bisa terjadi karena penggunaan pembersih dengan bahan kimia keras. Bisa juga karena pemakaian air dengan suhu terlalu panas. Perlu kamu ketahui, air panas ini bisa menghilangkan minyak alami pada kulit.

Baca Juga:Apa itu Bawang Dayak? Berikut 6 Manfaat untuk Kesehatan

Namun tenang untuk mengatasi kulit tumit kaki yang kering anda bisa menggunakan scrub madu yang terbuat dari bahan alami atau juga minyak kelapa.

**Berikut ini cara mengobati kulit tumit kaki yang kering:**

1. Eksfoliasi kaki

# 5 Tips Mengobati Tumit Kaki yang Kering, Simak Penjelasannya

hallosehat

Baca Selanjutnya
Raih Saldo OVO Gratis Hingga Rp34 Ribu dengan Promo Happy dari Alfagift!