

## **Ketika Hidup Melelahkan, 5 Film Animasi Ini Hadir sebagai Pelipur**

Prolite - Kehidupan terkadang bisa terasa berat dan melelahkan. Beban pekerjaan, masalah keluarga, atau sekadar rasa jenuh bisa membuat kita merasa lelah dan butuh istirahat.



*Ilustrasi - Freepik*

Jika kamu sedang merasa seperti itu, menonton film animasi bisa menjadi salah satu cara untuk menenangkan diri dan melepas penat.

Berikut ini adalah lima rekomendasi film animasi yang cocok untuk ditonton ketika kamu sedang lelah dengan kehidupan:

Baca Juga: Bukan Soal Niat! Ini Cara Membuat Action System yang Konsisten dan Anti Gagal

### 1. Summer Ghost

Summer Ghost adalah anime pendek yang dirilis pada tahun 2021. Anime ini menceritakan tentang tiga orang remaja yang bertemu di sebuah pantai pada musim panas. Ketiganya memiliki latar belakang yang berbeda, tetapi mereka sama-sama sedang mencari sesuatu.

Anime ini memiliki cerita yang sederhana, tetapi menyentuh hati. Summer Ghost akan mengajakmu untuk merenungkan arti kehidupan dan kematian. Anime ini juga memiliki animasi yang indah dan musik yang menenangkan.

Baca Juga: Horor Psikologis Naik Daun: Saat Teror Tak Lagi Datang dari Hantu, Melainkan dari Pikiran Sendiri

### 2. **The Boy, the Mole, the Fox and the Horse**

The Boy, the Mole, the Fox and the Horse adalah anime adaptasi dari buku anak-anak karya Charlie Mackesy. Anime ini menceritakan tentang seorang anak laki-laki yang bertemu dengan seekor tupai, seekor rubah, dan seekor kuda. Keempatnya menjadi sahabat dan belajar banyak hal dari satu sama lain.

Anime ini memiliki cerita yang sederhana, tetapi penuh makna. The Boy, the Mole, the Fox and the Horse akan mengajarkanmu tentang pentingnya cinta, persahabatan, dan penerimaan. Anime ini juga memiliki animasi yang indah dan musik yang lembut.

### 3. **Her Blue Sky (2019)**

Her blue sky adalah film animasi Jepang yang ditulis dan disutradarai oleh Tatsuyuki Nagai. Film ini menceritakan kisah Aoi Nishino, seorang gadis yang bercita-cita menjadi musisi, dan Shinnosuke Kanazawa, teman masa kecilnya yang menjadi musisi terkenal.

Mereka berdua dipertemukan kembali setelah sekian lama, tetapi Aoi merasa sulit untuk memaafkan Shinnosuke karena masa lalu mereka. Film ini mengeksplorasi tema-tema seperti cinta, persahabatan, dan pengampunan.

### 4. **A Letter to Momo (2011)**

Ini adalah film animasi Jepang yang ditulis dan disutradarai oleh Hiroyuki Okiura. Film ini menceritakan kisah Momo Miyaura, seorang gadis remaja yang pindah ke sebuah pulau terpencil bersama ibunya.

Di pulau itu, Momo bertemu dengan tiga makhluk misterius yang mengaku sebagai roh nenek moyangnya. Momo membantu roh-roh itu menyelesaikan urusan mereka, dan dia mulai belajar untuk mengatasi kesedihan atas kematian ayahnya. Film ini mengeksplorasi tema-tema seperti kehilangan, keluarga, dan persahabatan.

### 5. **A Silent Voice (2016)**

Film drama Jepang yang mengharukan ini bercerita tentang Shoya Ishida, seorang siswa SMP yang mengganggu teman tuli Shoko Nishimiya hingga pindah sekolah.

Bertahun-tahun kemudian, Shoya dihantui rasa penyesalan dan berusaha menebus kesalahannya dengan belajar bahasa isyarat untuk berdamai dengan Shoko. Film ini menggunakan visual dan musik yang kuat untuk menyampaikan emosi para karakter tanpa banyak dialog.



*Ilustrasi menikmati hidup - Freepik*

Kehidupan memang tidak selalu berjalan mulus. Ada kalanya kita merasa lelah dan ingin menyerah. Namun, penting untuk diingat bahwa kita tidak sendirian. Banyak orang yang pernah merasakan hal yang sama.

Jika kamu sedang merasa lelah dengan kehidupan, jangan ragu untuk mencari bantuan. Kamu bisa berbicara dengan teman, keluarga, atau profesional.

Kamu juga bisa mencoba menonton film animasi yang dapat membantumu merasa lebih baik. Semoga rekomendasi ini dapat membantumu menemukan tontonan yang tepat untuk melepas penat. Selamat menonton !

## 5 Rekomendasi Film Animasi Ketika Lelah dengan Kehidupan



Baca Selanjutnya  
Berikut 5 Destinasi Tempat Wisata Populer dan Terbaru di Bandung