Level Up Your Life: 5 Rekomendasi Buku Inspiratif yang Wajib Dibaca

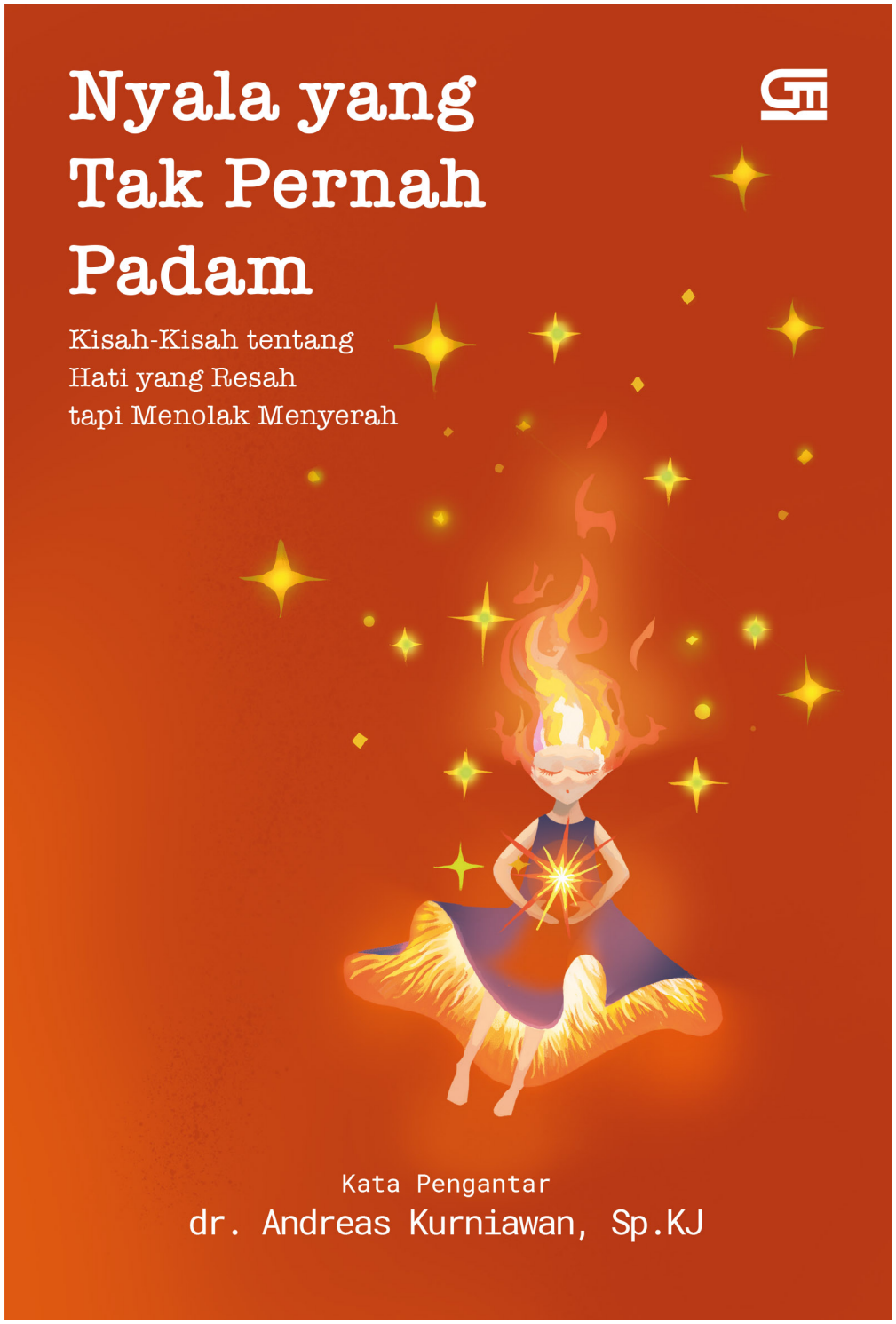
Prolite – Di tengah dunia yang bergerak cepat, tekanan sosial media, target hidup yang makin tinggi, dan ekspektasi yang kadang bikin sesak, kita semua butuh jeda. Kadang, jeda itu datang dari percakapan hangat. Kadang juga datang dari halaman-halaman buku yang terasa seperti sedang berbicara langsung pada hati kita.

Kalau kamu sedang mencari rekomendasi buku-buku inspiratif yang bisa jadi teman bertumbuh, refleksi diri, sekaligus mood booster di 2026 ini, daftar berikut wajib masuk reading list-mu. Buku-buku ini bukan cuma enak dibaca, tapi juga mengajak kita berdamai dengan luka, menerima proses, dan menemukan cahaya di tengah gelap.

Yuk, kenalan satu per satu.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

1. Nyala yang Tak Pernah Padam: Tentang Bertahan dan Menjaga Api Harapan


Nyala yang Tak Pernah Padam
Kisah-Kisah tentang
Hati yang Resah
tapi Menolak Menyerah
Kata Pengantar
dr. Andreas Kurniawan, Sp.KJ

Buku Nyala yang Tak Pernah Padam menghadirkan sembilan belas kisah tentang orang-orang biasa—seperti kita—yang mengalami kenyataan pahit, kegagalan, kehilangan, bahkan titik terendah dalam hidup. Namun alih-alih menyerah, mereka memilih untuk tetap melangkah.



Baca Selanjutnya
7 Tips Merawat Sepeda Motor di Musim Hujan