5 Manfaat di Balik Jamu Tradisional , Bisa Meningkatkan Stamina Juga !

Prolite – Jamu tradisional masih di cintai ditengah jaman yang semakin canggih banyak pengobatan tradisional hingga obat herbal tersebar di mana-mana.

Racikan nenek moyang kita atau yang biasa di sebut jamu masih banyak orang mencarinya untuk mengobati berbagai penyakit.

Seribu manfaat yang ada dalam ramuan nenek moyang kita, minuman yang berasal dari bahan tumbuhan atau tanaman herbal ini semakin sulit di cari.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Ramuan ini secara turun-temurun telah digunakan untuk mengatasi berbagai gangguan kesehatan.

Beberapa manfaatnya jamu tradisional adalah menambah nafsu makan, menghilangkan pegal linu, mengontrol berat badan hingga meningkatkan stamina atau energi. Manfaat ini bisa anda rasakan dari beras kencur, kunyit asam, brotowali dan kunci sirih.

Berikut ini kelima manfaat minum jamu tradisional yang bermanfaat untuk tubuh anda. Diantaranya:

Baca Juga:Kasus Influenza A Meningkat, Disdik Kota Bandung Memungkinkan PJJ

1. Membantu Meningkatkan Imunitas Tubuh

Beberapa jenis rempah-rempah yang digunakan sebagai bahan jamu memiliki sifat anti inflamasi. Sifat ini yang bisa membantu tubuh untuk mengurangi terjadinya peradangan.

5 Manfaat di Balik Jamu Tradisional , Bisa Meningkatkan Stamina Juga !



Baca Selanjutnya
Perselingkuhan Menantu dan Mertua Sudah Dijatuhkan Hukuman 9 Bulan dan 8 Bulan Penjara