

Prolite – Halo! Kalian tau gak istilah cewek alpha yang karismatik dan sering mendominasi? Kali ini, kita akan kenali 5 karakteristik keren dari mereka. Yuk, simak bareng-bareng!

Istilah alpha merupakan satu dari enam kepribadian yang dibuat berdasarkan abjad Yunani. Selain alpha, ada gamma, beta, omega, delta dan sigma yang masing-masing mempunyai karakter unik.

Sebenarnya ini dibuat cuma buat seru-seruan aja ya, guys. Karena awal dirancang, kebanyakan penelitian manfaatin hewan dan manusia dalam melakukan perilaku atau hal yang sama, khususnya dalam bersosialisasi.

Baca Juga: [Analytical Thinking vs Critical Thinking: Jangan Sampai Ketukar, Ini Bedanya!](#)

Baik cowok atau cewek bisa dibagi menjadi enam tipe kepribadian yang sama, tapi tetap ada perbedaan karakter antara masing-masing jenis kelamin. Untuk sekarang kita bakal bahas cewek alpha dulu nih, simak penjelasannya sampai habis ya!

### **Cewek Alpha itu apa, sih?**

Alfa atau alpha female adalah istilah yang digunakan untuk mendeskripsikan seorang perempuan dengan karakter yang kuat, dominan dan tegas. Biasanya para perempuan ini memiliki pemikiran dan tindakan yang dapat memengaruhi orang lain alias mendominasi. Mereka itu yang bisa dibilang 'leader' dalam kelompok atau suatu hubungan.

### **Karakter Cewek Alpha**

#### **1. Mandiri**



*pexels*

Cewek alpha itu mandiri banget, lho! Mereka punya kemampuan untuk mengandalkan diri sendiri dan gak terlalu suka bergantung sama orang lain. Mereka punya visi dan tujuan hidup yang jelas, dan siap berjuang sendiri untuk mencapainya. Mereka tahu apa yang mereka mau dan gak takut mengambil langkah untuk mencapainya.

Baca Juga: Bukan Sekadar Tarian, Ini Alasan Tari Topeng Cirebon Mampu Memukau Dunia Selama Berabad-abad!

### 2. **Percaya Diri**



Repro Google.com

Salah satu karakteristik yang paling mencolok dari cewek alpha adalah kepercayaan diri yang tinggi. Mereka gak ragu atau gampang down ketika dihadapkan dengan tantangan. Mereka tahu kemampuan dan nilai diri mereka, dan gak takut mengeksplorasi potensi mereka. Kepercayaan diri ini memberi mereka keberanian untuk tampil di depan dan mengemukakan pendapat mereka dengan jelas.

### 3. Kompetitif



*Shutterstock*

Cewek alpha punya jiwa persaingan yang kuat. Mereka suka tantangan dan pengen menjadi yang terbaik di bidang mereka. Mereka punya motivasi internal yang tinggi untuk meraih kesuksesan dan mencapai tujuan mereka. Mereka gak takut mengambil risiko dan bersaing dengan orang lain untuk mencapai keberhasilan.

#### **4. Kemandirian Emosional**



*University of Notre Dame*

Mereka juga punya kemandirian emosional yang tinggi. Mereka bisa mengendalikan emosi mereka dengan baik dan gak tergantung pada orang lain untuk merasa bahagia atau puas. Mampu mengatasi rasa frustrasi, kekecewaan, atau tekanan dengan cara yang sehat dan positif. Mereka punya pemahaman yang kuat tentang diri mereka sendiri dan gak terlalu bergantung pada persetujuan atau penilaian orang lain.

## 5. **Kemampuan Leadership**



*pexels*

Nah, yang terakhir paling keren nih, cewek alpha itu punya kemampuan leadership yang luar biasa. Mereka bisa memimpin dengan baik dan menginspirasi orang lain. Mereka punya kemampuan untuk mengambil keputusan yang tepat, memotivasi tim, dan mencapai hasil yang diinginkan. Mereka gak takut untuk mengambil tanggung jawab dan menunjukkan jalan bagi orang-orang di sekitar mereka.

Jadi, itulah dia, guys! Kita udah kenalin 5 karakter cewek yang luar biasa ini. Mereka adalah sosok-sosok kuat yang bisa menjadi inspirasi bagi kita semua. Apakah kamu termasuk cewek alpha?

Tapi, yang paling penting, kita gak boleh lupa bahwa setiap orang itu unik dan punya

kekuatan sendiri-sendiri ya! Kita bisa belajar dari karakteristik cewek alpha ini dan mengaplikasikan hal-hal positif dalam hidup kita, tapi gak harus mengikuti semua standar atau ekspektasi tertentu.

Yang paling penting adalah kita jadi diri sendiri dan mencapai potensi terbaik kita. Kita semua punya peran yang berharga dalam hidup ini, terlepas dari apapun karakter kita.

Jadi, yuk kita apresiasi keberagaman dan kekuatan masing-masing individu, termasuk si cewek alpha yang luar biasa ini. Mari kita dukung satu sama lain dan bersama-sama menjadi pribadi yang kuat, percaya diri, dan mempengaruhi positif dunia di sekitar kita.

Teruslah menginspirasi dan menunjukkan bahwa setiap cewek bisa menjadi alpha dalam caranya sendiri. Ayo kita bangun dunia yang lebih baik bareng-bareng!



Baca Selanjutnya  
Perhitungan DKPP, Hewan Kurban di Kota Bandung Total 2.615 Ekor