

5 Game Aman untuk Dimainkan Saat Puasa: Rekomendasi Game Tenang & Wholesome Biar Ramadan Makin Chill

Prolite - Lagi cari game yang bisa dimainkan saat puasa tanpa khawatir bikin emosi naik atau terpapar konten yang nggak sesuai? Tenang, kamu nggak sendirian. Setiap Ramadan, banyak gamer Muslim mulai lebih selektif memilih hiburan digital. Bukan cuma soal seru atau nggaknya, tapi juga soal ketenangan hati.

Makanya, rekomendasi game aman untuk dimainkan saat puasa jadi topik yang selalu dicari. Game yang nggak penuh kekerasan, nggak memicu emosi berlebihan, dan tetap wholesome jelas lebih cocok menemani waktu ngabuburit atau setelah tarawih.

Untungnya, di 2026 ini pilihan game makin beragam. Dari puzzle yang estetik sampai simulasi kehidupan yang santai, semuanya bisa jadi teman setia selama bulan suci. Kali ini, UP Station merangkum 5 game aman untuk dimainkan saat puasa yang dijamin bikin pikiran rileks tanpa drama.

Baca Juga: 3 Alasan Ilmiah Kenapa Gen Z Nggak Mau Kerja di Luar Jobdesk

Kenapa Penting Memilih Game Aman untuk Dimainkan Saat Puasa?

Bulan puasa bukan cuma tentang menahan lapar dan dahaga. Kita juga belajar mengendalikan emosi dan menjaga hati tetap bersih. Game dengan kompetisi agresif, kekerasan intens, atau konten provokatif bisa memicu stres dan frustrasi—dua hal yang sebaiknya kita hindari saat Ramadan.

Menurut berbagai studi psikologi digital terbaru (2025-2026), game dengan tempo santai dan elemen relaksasi terbukti membantu menurunkan stres serta meningkatkan mood positif. Artinya, memilih game yang tepat bukan cuma soal hiburan, tapi juga bagian dari self-control.

Nah, berikut ini lima game terbaik versi UP Station yang nggak hanya aman dari unsur kekerasan atau konten negatif, tapi juga punya nilai positif dan vibe yang damai.

Baca Juga: 4 Fakta Ilmiah Tentang Ikatan Emosional Kucing dan Pemiliknya

1. Monument Valley 2 - Puzzle Estetik yang Bikin Adem

Kalau kamu cari game aman untuk dimainkan saat puasa yang benar-benar menenangkan, Monument Valley 2 adalah jawabannya.

Game puzzle ini menghadirkan arsitektur mustahil bergaya M.C. Escher dengan visual minimalis yang super cantik. Kamu akan mengikuti perjalanan Ro dan anaknya melewati monumen penuh ilusi optik.



Nggak ada timer. Nggak ada musuh. Nggak ada kompetisi. Yang ada cuma puzzle cerdas, musik ambient lembut, dan visual yang bikin mata fresh. Cocok banget buat ngabuburit tanpa tekanan.

Platform: Mobile (Android & iOS)

2. Coffee Talk - Ngobrol Santai Sambil Jadi Barista

Game karya anak bangsa ini wajib masuk daftar. Coffee Talk dikembangkan oleh Toge Productions dan sukses go international.

Berlatar di kedai kopi alternatif di Seattle, kamu berperan sebagai barista yang mendengarkan curhat pelanggan—dari elf, succubus, sampai werewolf. Walau karakternya fantasi, cerita yang diangkat justru sangat manusiawi dan relatable.



Tidak ada kekerasan. Tidak ada adegan vulgar. Yang ada hanya dialog hangat, musik lo-fi, dan refleksi kehidupan. Main game ini saat puasa rasanya seperti duduk santai sambil merenung. Slow, cozy, dan meaningful.

Platform: PC, PlayStation, Xbox, Nintendo Switch

3. TheoTown - Bangun Kota Tanpa Drama



Buat kamu yang suka city building tapi nggak mau ribet, TheoTown bisa jadi pilihan. Game ini memungkinkan kamu membangun kota impian dengan pace yang bisa diatur sendiri. Fokusnya pada tata kota, infrastruktur, dan manajemen traffic.

Nggak ada perang. Nggak ada invasi alien. Nggak ada skenario destruktif kecuali kamu sendiri yang memicunya. Karena tempo permainannya fleksibel, game ini termasuk game aman untuk dimainkan saat puasa tanpa bikin stres.

Platform: Mobile & PC

4. Stardew Valley - Farming Simulator Paling Wholesome



Siapa yang nggak kenal Stardew Valley? Farming simulator legendaris ini masih jadi comfort game jutaan pemain hingga 2026.

Kamu berperan sebagai petani yang mewarisi lahan di Pelican Town. Aktivitasnya santai: bertani, memancing, beternak, menambang, dan membangun hubungan sosial.

Tidak ada tekanan waktu yang bikin panik. Semua bisa dijalani sesuai ritme kamu.

Game ini bahkan sering direkomendasikan dalam diskusi komunitas kesehatan mental karena efek relaksasinya yang kuat.

Platform: PC, Konsol, Mobile

5. Unpacking - Zen Game yang Diam-diam Bikin Nagih



Kalau kamu suka aktivitas simpel tapi satisfying, Unpacking wajib dicoba. Game ini cuma tentang membongkar kardus dan menata barang di rumah baru. Kedengarannya sederhana, tapi justru di situlah letak magisnya.

Tanpa dialog, tanpa timer, tanpa game over. Melalui barang-barang yang ditata, kamu perlahan memahami perjalanan hidup karakter utama. Musik piano lembut dan pixel art hangat bikin suasana makin damai. Main Unpacking setelah seharian puasa terasa seperti terapi ringan.

Platform: PC & Konsol

Game Aman untuk Dimainkan Saat Puasa = Hiburan yang Lebih Berkualitas

Memilih game aman untuk dimainkan saat puasa bukan berarti kamu jadi kurang seru. Justru sebaliknya.

Game yang tenang dan wholesome membantu menjaga fokus, mengontrol emosi, dan membuat waktu luang terasa lebih berkah. Ramadan tetap produktif, tapi tetap fun.

Itulah lima game aman untuk dimainkan saat puasa versi UP Station. Dari puzzle estetik sampai farming simulator, semuanya punya satu kesamaan: damai dan nggak bikin emosi naik.

Nah, dari kelima game di atas, mana yang paling menarik buat kamu coba saat puasa tahun ini? Atau kamu punya rekomendasi game aman lainnya?

Yuk, share dan ajak teman mabar yang lebih chill Ramadan ini. Karena hiburan yang baik bukan cuma soal seru—tapi juga soal hati yang tetap tenang.



Baca Selanjutnya

Minuman Herbal untuk Napas Segar Selama Puasa: Solusi Alami Bikin Percaya Diri Sehari-hari