Prolite – Masalah rambut seperti uban sangat umum terjadi bahkan bukan hanya di orang tua namun anak remaja juga bisa tumbuh.

Biasanya rambut putih tumbuh saat remaja atau yang biasa di sebut dengan uban prematur, biasanya kasus seperti ini katena mewarisi gen dari gen orang tua.

Uban atau rambut putih ini kemunculannya membuat orang jadi tidak percaya diri untuk berpenampilan.

Baca Juga:Waspada Virus Influenza A Meningkat, Dinkes Himbau Warga Terapkan PHBS

Bahkan seseorang yang memiliki masalah rambut putih akan menutupinya dengan berbagai macam cara seperti topi hingga merubah warna rambut dengan mengecetnya.

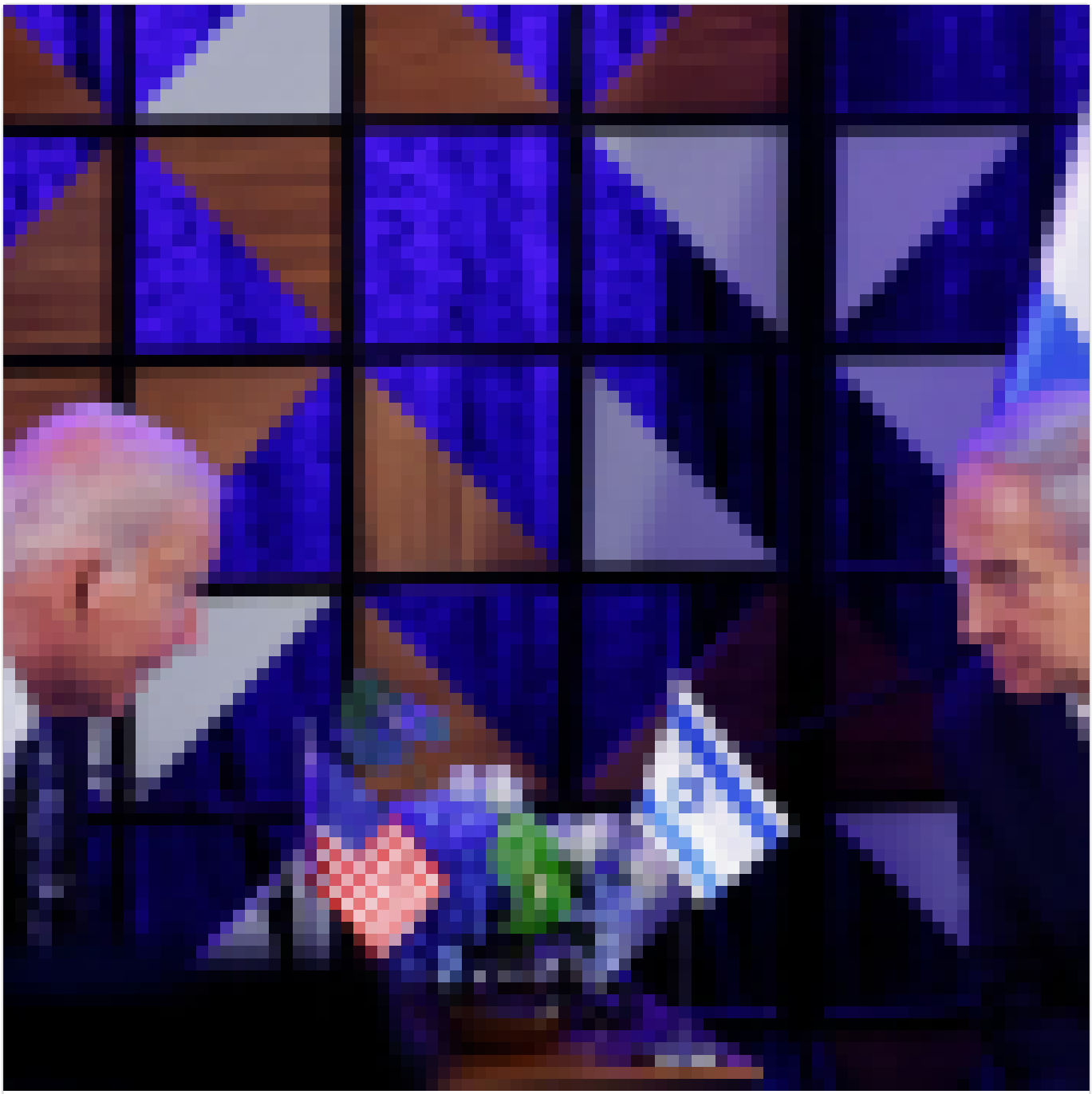
Faktor lain kemunculan maslaah rambut ini juga dapat di pengaruhi dari setres, pola hidup tidak sehat hingga penyebabnya faktor lingkungan.

Ketika seseorang stres, banyak inflamasi atau peradangan yang terjadi di dalam tubuh. Hal tersebut menyebabkan penurunan produksi melanin sehingga uban muncul.

Baca Juga:Apa Itu Influenza A ? Kenali 6 Gejala dan Pencegahannya

Kami memiliki 5 cara untuk mengatasi rambut uban :

1. Asupan vitamin



Baca Selanjutnya
Bantuan Kemanusiaan dan Dinamika Diplomasi : Gaza di Tengah Krisis dan Upaya Amerika untuk Mediasi