**Lebaran Sudah Usai, Tapi Perubahan Jangan Sampai Ikut Pergi! Ini Dia 5 Cara Konsisten Menjaga Ibadah dan Kebiasaan Baik Setelah Lebaran!**

Prolite – Lebaran selalu jadi momen yang ditunggu-tunggu. Setelah sebulan penuh menjalani Ramadan dengan berbagai ibadah dan kebiasaan baik, Hari Raya terasa seperti puncak kemenangan. Tapi, pernah nggak sih kamu merasa setelah Lebaran berlalu, perlahan kebiasaan baik yang sudah dibangun selama Ramadan ikut ‘memudar’?

Mulai dari yang tadinya rajin bangun pagi untuk sahur dan ibadah, jadi kembali sulit bangun. Yang awalnya rutin bersedekah, perlahan jadi jarang. Bahkan, suasana hati yang lebih tenang selama Ramadan pun bisa berubah kembali jadi penuh stres.

Padahal, esensi Ramadan bukan hanya tentang satu bulan ibadah, tapi bagaimana kebiasaan baik itu bisa terus berlanjut setelahnya. Nah, artikel ini akan bantu kamu memahami makna Lebaran setelah Hari Raya sekaligus cara menjaga kebiasaan baik tetap konsisten.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

## Kebiasaan Baik Selama Ramadan yang Sering Hilang

# 5 Cara Konsisten Menjaga Ibadah dan Kebiasaan Baik Setelah Lebaran





Baca Selanjutnya
Pengangkutan ke TPA Sarimukti Kembali Berjalan, Penanganan Sampah Berangsur Normal