Sakit Gigi Bukan Masalah Lagi, Ini Dia 5 Bahan Alami yang Bakal Jadi Penyelamatmu!

Prolite – Mending sakit hati daripada sakit gigi! Kalian setuju gak kalau sakit gigi tuh bisa bikin *mood* kita berantakan dan aktivitas jadi terhambat? Buat kalian yang lagi *urgent* banget pengen ngilangin rasa sakitnya, sini deh merapat!

Sebelum langsung ke dokter gigi, kalian bisa coba dulu nih beberapa trik sederhana buat meredakan sakit gigi di rumah pakai bahan alami. Gak perlu repot-repot, dan yang paling penting, gak perlu keluar rumah!

Ini Dia Beberapa Bahan yang Bisa Jadi Temanmu Buat Ngelawan Sakit Gigi!

1. Teh Hitam

Cr. shutterstock

Kalo punya sekantong teh hitam, kamu bisa manfaatkan nih. Caranya gampang banget:

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

- Cukup rendam kantong teh hitam dalam air panas beberapa menit.
- Setelah itu, kantong teh yang udah lembut bisa kamu tempel langsung ke gigi yang sakit selama sekitar 15-20 menit.
- Kamu bisa ulangin beberapa kali sehari.

2. Bawang Putih

Cr. shutterstock

Sakit Gigi Bukan Masalah Lagi, Ini Dia 5 Bahan Alami yang Bakal Jadi Penyelamatmu!

Baca Selanjutnya
Sabtu 9 September 2023, Kirab Pancasila di Sepanjang Jalan Asia Afrika