

Prolite – “Masuk angin” adalah istilah umum di Indonesia yang merujuk pada kondisi yang sering dianggap sebagai penyakit.

Meskipun banyak yang percaya bahwa penyakit ini terjadi akibat terlalu banyak angin masuk ke dalam tubuh, terutama pada musim hujan.

Masyarakat Indonesia menggunakan istilah ini untuk menggambarkan gejala seperti demam, nyeri otot, menggigil, perut kembung, dan hilangnya nafsu makan.

Baca Juga: [Review Buku You Are a Badass yang Bisa Mengubah Cara Pandangmu terhadap Hidup](#)

Dalam artikel ini, kita akan belajar lebih lanjut mengenai gejala, penyebab, dan perlakuan yang sesuai terhadap apa yang sering disebut sebagai masuk angin.

## Gejala Masuk Angin



*Ilustrasi orang sakit - Freepik*

Gejala penyakit ini bisa berbeda-beda, tapi umumnya antara lain:

- Pilek dan hidung tersumbat
- Sakit Kepala
- Nyeri tenggorokan
- Demam
- Badan pegal dan lesu
- Batuk dan pilek
- Sembelit atau diare
- Mual atau muntah

Perlu diingat bahwa gejalanya bisa berbeda-beda untuk setiap orang.

Baca Juga: Game ONE PIECE: Grand Gourmet Ajak Penggemar Bangun Restoran Impian Bersama Kru Topi Jerami

## Penyebab Masuk Angin



*Ilustrasi orang yang terkena flu -Feepik*

## Bukan Sekadar Mitos : 4 Penyebab Masuk Angin dan Cara Mengatasinya



Baca Selanjutnya  
Buruan ! Disnaker Kota Bandung Adakan Job Fair 2023 Hari ini di Kiara Artha Park