4 Minuman Segar Khas Bandung yang Paling Nikmat untuk Buka Puasa

Prolite – Bulan Ramadan selalu identik dengan satu momen yang paling ditunggu: waktu berbuka puasa. Setelah seharian menahan lapar dan haus, segelas minuman segar sering menjadi pilihan pertama untuk mengembalikan energi tubuh.

Di kota Bandung, pilihan minuman untuk berbuka puasa sangat beragam. Mulai dari minuman tradisional yang sudah ada sejak puluhan tahun lalu hingga minuman kekinian yang kini banyak dijual di berbagai sudut kota.

Menariknya, beberapa minuman segar khas Bandung tidak hanya terkenal karena rasanya yang segar, tetapi juga karena nilai tradisi dan bahan-bahan alami yang digunakan. Dari es cendol yang manis dan legit hingga bandrek hangat yang menenangkan perut, semuanya punya tempat tersendiri di hati masyarakat.

Baca Juga:5 Cara Konsisten Menjaga Ibadah dan Kebiasaan Baik Setelah Lebaran

Namun, memilih minuman untuk berbuka juga tidak boleh sembarangan. Setelah berpuasa lebih dari 12 jam, tubuh memerlukan asupan yang tepat agar tidak membuat perut “kaget”.

4 Minuman Segar Khas Bandung yang Paling Nikmat untuk Buka Puasa



Baca Selanjutnya
DPRD Dorong Percepatan Pembangunan SMPN Mustikasari