

Prolite – Daun pandan yang biasa kita ketahui adalah buat pemberi warna alami pada sebuah makan atau juga bisa memberi aroma pada suatu olahan makanan.

Namun kali ini kami akan membahas dari sisi lain. Banyak orang pasti masih belum mengetahui dengan manfaat yang diberikan oleh daun yang memiliki aroma khusus.

Kali ini manfaat daun pandan disebut-sebut dapat mejaga kecerahan kulit hingga dapat menghambat penuaan dini.

Baca Juga:[Penting, Kenali 6 Faktor Resiko Tumor Payudara dan Cara Penanganannya](#)

Masih bertanya-tanya apa benar punya manfaat lain selain yang biasa para ibu-ibu ketahui.

Berikut sederet manfaat dari daun pandan untuk kecantikan:

1. Menghambat Proses Penuaan Dini



Freepik

Daun nanas sangat tinggi antioksidan. Penggunaannya pada kulit berfungsi menangkal radikal bebas untuk mempercepat regenerasi sel guna mencegah penuaan dini.

Caranya cukup sederhana, daun ditumbuk hingga halus lalu dioleskan pada wajah sebagai masker.

Baca Juga: Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

2. Permasalahan Kulit Kering

Permasalahan kulit kering pada seseorang jangan dianggap remeh, karena bisa membuat

kulit tampak kusam dan lebih tua dari biasanya. Bagi banyak orang, kulit kering merupakan masalah serius.

Namun, kini Anda tak perlu khawatir karena kulit kering bisa dengan mudah diatasi dengan daun pandan.

Caranya adalah dengan menguapkan sari rebusan daun pandan pada wajah. Menurut penelitian yang dilakukan para ahli, daun pandan mengandung minyak yang sangat efektif mengatasi masalah kulit.

3. Membantu Menghilangkan Jerawat



alodok.com

Masalah jerawat yang ada pada wajah membuat rishi siapapun yang mengalaminya. Wajah

yang terdapat komedo dapat terinfeksi sehingga menimbulkan nyeri, kemerahan dan jerawat.

Untuk menghindari masalah kulit ini, cukup menggunakan pengobatan alami berupa masker dengan daun yang ditumbuk halus.

Alternatifnya, Anda juga bisa menambahkan minyak zaitun atau madu agar teksturnya lebih kental dan mudah diaplikasikan.

4. Menghilangkan Komedo

Masalah kulit selanjutnya yang bisa mempengaruhi penampilan adalah flek hitam. Untuk menghilangkan flek hitam di wajah, ternyata daun pandan juga bisa dimanfaatkan.

Rahasiannya adalah membuat masker wajah dari campuran jus pandan dengan madu mentah, lemon, pisang, dan minyak zaitun. Lalu oleskan secara merata pada wajah dan gunakan secara rutin 3 kali dalam seminggu.



Baca Selanjutnya

WhatsApp Segera Luncurkan Fitur Terbaru : Komunikasi Lintas Aplikasi Semakin Mudah!