

4 Manfaat Daun Pandan untuk kecantikan , Simak Penjelasannya !

Category: LifeStyle

12 September 2023



Prolite – Daun pandan yang biasa kita ketahui adalah buat pemberi warna alami pada sebuah makan atau juga bisa memberi aroma pada suatu olahan makanan.

Namun kali ini kami akan membahas dari sisi lain. Banyak orang pasti masih belum mengetai dengan manfaat yang diberikan oleh daun yang memiliki aroma khusus.

Kali ini manfaat daun pandan disebut-sebut dapat menjaga kecerahan kulit hingga dapat menghambat penuaan dini.

Masih bertanya-tanya apa benar punya manfaat lain selain yang

biasa para ibu-ibu ketahui.

Berikut sederet manfaat dari daun pandan untuk kecantikan:

1. Menghambat Proses Penuaan Dini



Freepik

Daun nanas sangat tinggi antioksidan. Penggunaannya pada kulit berfungsi menangkal radikal bebas untuk mempercepat regenerasi sel guna mencegah penuaan dini.

Caranya cukup sederhana, daun ditumbuk hingga halus lalu dioleskan pada wajah sebagai masker.

2. Permasalahan Kulit Kering

Permasalahan kulit kering pada seseorang jangan dianggap remeh, karena bisa membuat kulit tampak kusam dan lebih tua dari biasanya. Bagi banyak orang, kulit kering merupakan masalah serius.

Namun, kini Anda tak perlu khawatir karena kulit kering bisa dengan mudah diatasi dengan daun pandan.

Caranya adalah dengan menguapkan sari rebusan daun pandan pada wajah. Memang menurut penelitian yang dilakukan para ahli, daun pandan mengandung minyak yang sangat efektif mengatasi masalah kulit.

3. Membantu Menghilangkan Jerawat



Masalah jerawat yang ada pada wajah membuat risi siapapun yang mengalaminya. Wajah yang terdapat komedo dapat terinfeksi sehingga menimbulkan nyeri, kemerahan dan jerawat.

Untuk menghindari masalah kulit ini, cukup menggunakan

pengobatan alami berupa masker dengan daun yang ditumbuk halus.

Alternatifnya, Anda juga bisa menambahkan minyak zaitun atau madu agar teksturnya lebih kental dan mudah diaplikasikan.

4. Menghilangkan Komedo

Masalah kulit selanjutnya yang bisa mempengaruhi penampilan adalah flek hitam. Untuk menghilangkan flek hitam di wajah, ternyata daun pandan juga bisa dimanfaatkan.

Rahasianya adalah membuat masker wajah dari campuran jus pandan dengan madu mentah, lemon, pisang, dan minyak zaitun. Lalu oleskan secara merata pada wajah dan gunakan secara rutin 3 kali dalam seminggu.