

Rahasia Mata Sehat : 4 Jenis Lensa untuk Penglihatan Optimal

Category: LifeStyle

15 Juli 2024



Prolite – Mata adalah jendela jiwa, dan menjaganya agar tetap sehat dengan penglihatan yang optimal tentu sangat penting. Salah satu cara terbaik untuk melakukannya adalah dengan menggunakan kacamata yang tepat.

Namun, tahukah kamu bahwa ada banyak jenis lensa kacamata dengan fungsi yang berbeda-beda? Memilih lensa yang salah tidak hanya tidak membantu, tetapi juga bisa memperburuk kondisi mata, lho!

Untuk memastikan kamu tidak salah pilih kacamata, yuk simak penjelasan berikut ini. Kami akan membahas berbagai jenis lensa kacamata dan fungsinya, sehingga kamu bisa menemukan yang paling sesuai dengan kebutuhanmu!

4 Jenis Lensa Kacamata untuk Penglihatan Optimal



ilustrasi wanita yang mencoba memakai kacamata – Freepik

1. Lensa Single Vision

- **Lensa Minus:** Membantu penderita **rabun jauh (miopi)** melihat objek jauh dengan jelas, seperti saat menyetir atau menonton film di bioskop. Contohnya, seseorang dengan miopi akan melihat objek sejaht 2 meter seperti orang normal melihat objek sejaht 1 meter.
- **Lensa Plus:** Membantu penderita **rabun dekat (hipermetropi)** melihat objek dekat dengan jelas, seperti saat membaca buku atau mengerjakan tugas. Contohnya, seseorang dengan hipermetropi + akan melihat objek sejaht 1 meter seperti orang normal melihat objek sejaht 2 meter.
- **Lensa Silinder:** Membantu penderita **astigmatisme** melihat objek dengan jelas tanpa bayangan, seperti saat melihat lampu jalan di malam hari. Astigmatisme terjadi karena kelengkungan kornea mata tidak merata.



ilustrasi wanita memakai kacamata – Freepik

2. Lensa Bifokal

Memiliki dua titik fokus, bagian atas untuk melihat jarak jauh dan bagian bawah untuk melihat jarak dekat. Cocok untuk orang tua yang mengalami presbiopia, yaitu kondisi mata yang menua dan sulit melihat objek dekat.

3. Lensa Progresif

Memiliki tiga titik fokus, atas untuk jauh, tengah untuk sedang, dan bawah untuk dekat. Cocok untuk orang yang membutuhkan kacamata untuk berbagai jarak pandang tanpa garis pembatas yang mengganggu.

4. Lensa Transisi

Lensa ini dapat berubah warna dari bening menjadi gelap ketika terkena sinar matahari. Cocok untuk kamu yang aktif di luar ruangan, seperti pengendara motor atau pekerja lapangan.



Ilustrasi kacamata –

Memiliki mata yang sehat dengan penglihatan yang optimal adalah anugerah yang tak ternilai. Oleh karena itu, penting untuk merawatnya dengan baik, termasuk memilih kacamata yang tepat.

Dengan memahami jenis-jenis lensa kacamata dan fungsinya, kamu dapat memilih lensa yang sesuai dengan kebutuhanmu. Konsultasikan dengan dokter mata untuk mendapatkan pemeriksaan dan rekomendasi lensa yang tepat.

Ingatlah, jenis lensa kacamata yang tepat bagaikan jendela jiwa yang sehat. Rawatlah matamu dengan baik agar kamu dapat terus melihat keindahan dunia dengan jelas dan penuh warna.