Prolite – Mata adalah jendela jiwa, dan menjaganya agar tetap sehat dengan penglihatan yang optimal tentu sangat penting. Salah satu cara terbaik untuk melakukannya adalah dengan menggunakan kacamata yang tepat.

Namun, tahukah kamu bahwa ada banyak jenis lensa kacamata dengan fungsi yang berbeda-beda? Memilih lensa yang salah tidak hanya tidak membantu, tetapi juga bisa memperburuk kondisi mata, lho!

Untuk memastikan kamu tidak salah pilih kacamata, yuk simak penjelasan berikut ini. Kami akan membahas berbagai jenis lensa kacamata dan fungsinya, sehingga kamu bisa menemukan yang paling sesuai dengan kebutuhanmu!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

4 Jenis Lensa Kacamata untuk Penglihatan Optimal



ilustrasi wanita yang mencoba memakai kacamata – Freepik

1. Lensa Single Vision

- Lensa Minus: Membantu penderita rabun jauh (miopi) melihat objek jauh dengan jelas, seperti saat menyetir atau menonton film di bioskop. Contohnya, seseorang dengan miopi -2.00 akan melihat objek sejauh 2 meter seperti orang normal melihat objek sejauh 1 meter.
- Lensa Plus: Membantu penderita rabun dekat (hipermetropi) melihat objek dekat dengan jelas, seperti saat membaca buku atau mengerjakan tugas. Contohnya, seseorang dengan hipermetropi +1.50 akan melihat objek sejauh 1 meter seperti orang normal melihat objek sejauh 2 meter.

- Lensa Silinder: Membantu penderita astigmatisma melihat objek dengan jelas tanpa bayangan, seperti saat melihat lampu jalan di malam hari. Astigmatisma terjadi karena kelengkungan kornea mata tidak merata.



ilustrasi wanita memakai kacamata – Freepik

2. Lensa Bifokal

Memiliki dua titik fokus, bagian atas untuk melihat jarak jauh dan bagian bawah untuk melihat jarak dekat. Cocok untuk orang tua yang mengalami presbiopia, yaitu kondisi mata yang menua dan sulit melihat objek dekat.

3. Lensa Progresif

Memiliki tiga titik fokus, atas untuk jauh, tengah untuk sedang, dan bawah untuk dekat. Cocok untuk orang yang membutuhkan kacamata untuk berbagai jarak pandang tanpa garis pembatas yang mengganggu.

4. Lensa Transisi

Lensa ini dapat berubah warna dari bening menjadi gelap ketika terkena sinar matahari. Cocok untuk kamu yang aktif di luar ruangan, seperti pengendara motor atau pekerja lapangan.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK



Baca Selanjutnya
Naik PT KAI, Hemat 20% dengan Promo Juleha! Ini 5 Rute Terbaik untuk Dijelajahi