Prolite – Minyak kayu putih, disebut juga sebagai minyak cajuput yang telah lama dikenal karena berbagai manfaatnya yang luar biasa.

Berikut adalah beberapa fakta penting tentang minyak cajuput, termasuk cara penggunaannya, manfaat, dan efek samping yang perlu diperhatikan.

Asal dan Proses Produksi Minyak Kayu Putih



Ilustrasi – yoona.id

Minyak kayu putih dihasilkan dari daun dan ranting pohon kayu putih (*Melaleuca alternifolia*).

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Proses distilasi uap digunakan untuk mengambil minyak dari tumbuhan ini, menghasilkan cairan berwarna terang dengan aroma khas yang menyegarkan.

Cara Pemakaian dan Manfaatnya



Ilustasi – Freepik

Minyak kayu putih dapat digunakan dengan beberapa cara, yaitu :

1. Aromaterapi

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Tambahkan beberapa tetes minyak kayu putih ke diffuser untuk merelaksasi dan

menyegarkan udara di sekitarmu.



Baca Selanjutnya
Penyebaran Nyamuk Wolbachia di Indonesia Berguna Mengurangi Kasus DBD