Prolite – Minyak kayu putih, disebut juga sebagai minyak cajuput yang telah lama dikenal karena berbagai manfaatnya yang luar biasa.

Berikut adalah beberapa fakta penting tentang minyak cajuput, termasuk cara penggunaannya, manfaat, dan efek samping yang perlu diperhatikan.

Asal dan Proses Produksi Minyak Kayu Putih

Ilustrasi – yoona.id

Minyak kayu putih dihasilkan dari daun dan ranting pohon kayu putih (*Melaleuca alternifolia*).

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Proses distilasi uap digunakan untuk mengambil minyak dari tumbuhan ini, menghasilkan

cairan berwarna terang dengan aroma khas yang menyegarkan.

Cara Pemakaian dan Manfaatnya

Ilustasi – Freepik

Minyak kayu putih dapat digunakan dengan beberapa cara, yaitu :

1. Aromaterapi

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Tambahkan beberapa tetes minyak kayu putih ke diffuser untuk merelaksasi dan menyegarkan udara di sekitarmu.

Baca Selanjutnya
Penyebaran Nyamuk Wolbachia di Indonesia Berguna Mengurangi Kasus DBD