Prolite – Dalam kehidupan yang serba sibuk saat ini, terkadang sulit untuk menemukan waktu yang cukup untuk mengadakan *family time* atau berkumpul bersama keluarga.

Kegiatan sehari-hari seperti pekerjaan, sekolah, dan komitmen lainnya seringkali membuat kita terjebak dalam rutinitas yang membuat kita jarang memiliki waktu untuk bersama-sama.

Namun, penting untuk diingat bahwa menghabiskan waktu bersama keluarga memiliki dampak positif yang signifikan pada kita.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Mengapa Family Time itu Penting?



Ilustrasi family time karaoke bersama – Freepik

1. **Membangun Hubungan yang Kuat**

Waktu yang dihabiskan bersama keluarga membantu memperkuat ikatan emosional dan hubungan antar anggota keluarga.

Hal memberi kita kesempatan untuk saling berbagi cerita, kegembiraan, dan tantangan yang kita alami dalam kehidupan sehari-hari.



Baca Selanjutnya
Jabar Anteng , Wakil Ketua DPRD Jabar Ineu Purwadewi Sundari Ajak Masyarakat Mewujudkan