

3 Manfaat Double Cleansing : Teknik Terbaik untuk Merawat Kulitmu

Category: LifeStyle

3 Juli 2024



Prolite – Setelah seharian beraktivitas, membersihkan wajah dari sisa makeup dan kotoran adalah langkah awal yang penting dalam rutinitas perawatan kulit wajahmu. Tapi, apakah kamu familiar dengan konsep *double cleansing*?

Double cleansing adalah teknik membersihkan wajah dengan menggunakan dua produk pembersih yang berbeda secara berurutan. Teknik ini bisa membantu membersihkan kulit lebih efektif dan memastikan tidak ada kotoran yang tersisa.

Di artikel ini, kita akan membahas lebih dalam tentang teknik ini beserta manfaatnya, dan bagaimana cara melakukannya dengan benar. Yuk, simak terus supaya kulit wajahmu tetap sehat dan bersinar!

Apa Itu *Double Cleansing* dan Tujuannya?



Ilustrasi pemakaian micellar water – Cr. lottemart

Teknik membersihkan wajah ini melibatkan dua langkah utama yang simpel namun efektif. Langkah pertama adalah menggunakan produk pembersih wajah berbasis minyak seperti *cleansing oil*, *milk cleanser*, atau *micellar water*. Produk-produk ini ampuh membersihkan sisa *make-up* dan *physical sunscreen* karena larut dalam minyak.

Langkah kedua melibatkan penggunaan *facial wash* berbasis air. *Facial wash* ini berfungsi untuk membersihkan sisa kotoran lain yang masih menempel di kulit wajah setelah langkah pertama. Dengan dua langkah ini, kulit wajahmu akan terasa lebih bersih dan segar.

Manfaatnya yang Perlu Kamu Ketahui



Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik

- 1. Memastikan Wajah Bersih Optimal :** Dengan teknik ini, kamu dapat memastikan kulit wajahmu benar-benar bersih dari semua kotoran yang menempel, termasuk sisa *make-up* yang sulit dibersihkan hanya dengan *facial wash* biasa. Dengan dua langkah pembersihan ini, tidak ada lagi residiu yang tertinggal di kulit wajahmu, sehingga wajah terasa lebih segar dan bersih.
- 2. Membersihkan Ekstra Minyak di Wajah :** Bagi yang memiliki kulit berminyak, ini dapat membantu menghilangkan minyak berlebih di wajah. Prinsip kimia bahwa minyak dapat larut dalam minyak membuat langkah pertama dengan produk

berbasis minyak sangat efektif dalam mengangkat kelebihan minyak dan sebum di kulit.

3. **Meningkatkan Penyerapan Produk Skincare** : Dengan wajah yang bersih optimal, produk skincare yang kamu gunakan dapat diserap dengan baik oleh kulit. Ini memungkinkan produk seperti *toner*, *serum*, pelembap, dan *sunscreen* bekerja lebih efektif dalam merawat kulit wajahmu. Kulit yang benar-benar bersih memudahkan bahan aktif dalam skincare menembus lapisan kulit dan memberikan manfaat maksimal.



Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik

Meskipun double cleansing sangat bermanfaat, perlu diingat bahwa tidak perlu dilakukan setiap hari. Double cleansing diperlukan terutama saat menggunakan produk makeup, physical sunscreen, atau saat kulit wajah sangat berminyak.

Jika kamu tidak menggunakan produk makeup dan memilih chemical sunscreen, atau jika produksi minyak di wajahmu normal, cukup membersihkan wajah dengan facial wash saja sudah cukup.

Dengan memahami dan mempraktikkan double cleansing, kamu bisa merawat kulit wajahmu dengan lebih optimal dan memastikan bahwa produk skincare yang kamu gunakan dapat memberikan hasil terbaik.

Teknik ini membantu menjaga kulit tetap bersih, sehat, dan siap menerima manfaat dari perawatan kulit lainnya.

Semoga artikel ini membantu kamu untuk lebih memahami pentingnya double cleansing dan bagaimana melakukannya dengan benar. Sampai jumpa di artikel berikutnya, dan tetaplah merawat kulitmu dengan baik!