Prolite – Pernahkah kamu terbangun di tengah malam karena batuk kering dan rasa gatal di tenggorokan yang tak henti-hentinya? Atau merasa frustrasi saat batuk mengganggu konsentrasi saat bekerja?

Batuk kering memang bukan masalah kesehatan yang serius, tapi percayalah, efeknya bisa sangat mengganggu aktivitas kita.

– *enesis*

Bayangkan, saat sedang asyik bercanda dengan keluarga, tiba-tiba batuk menyerang, membuatmu terbatuk-batuk hingga air mata keluar.

Baca Juga:Waspada Virus Influenza A Meningkat, Dinkes Himbau Warga Terapkan

PHBS

Atau saat kamu sedang fokus belajar atau mengerjakan tugas penting, batuk kembali datang, membuat Anda kehilangan fokus dan mengganggu sekitar.

Batuk kering bukan hanya mengganggu, tapi juga membuat kita merasa tidak nyaman dan malu.

Artikel ini akan mengupas tentang tips-tips jitu untuk meredakan batuk kering. Berikut beberapa tips tambahan untuk meredakan batuk kering.

Baca Juga:Apa Itu Influenza A ? Kenali 6 Gejala dan Pencegahannya

12 Tips Jitu Atasi Batuk Kering

Baca Selanjutnya
KPU Kota Bandung Resmi Tetapkan 50 Anggota DPRD Periode 2024-2029