

# 10 Penyebab Rambut Bercabang yang Bisa Merusak Kecantikan Rambutmu

Category: LifeStyle

11 Juli 2024



**Prolite** – Menghadapi masalah rambut bercabang bisa jadi mimpi buruk bagi siapa pun yang peduli dengan penampilan rambut mereka.

Ujung rambut yang terbelah dan mengelupas tidak hanya membuat rambut terlihat kusam dan tidak terawat, tetapi juga bisa menjadi isyarat dari kondisi rambut yang lebih dalam.

Rambut bercabang tidak hanya masalah kosmetik, tetapi juga bisa menjadi tanda bahwa rambut kita perlu perhatian ekstra.

Artikel ini akan membahas secara detail apa yang dimaksud dengan rambut bercabang, ciri-cirinya, dan apa saja penyebab umum yang dapat menyebabkan masalah ini muncul.

Yuk, simak informasi lengkapnya untuk merawat rambut Anda dengan lebih baik!

# Apa Itu Rambut Bercabang dan Apa Saja Tanda-Tandanya?



*ilustrasi rambut yang rusak – Freepik*

Rambut bercabang memang jadi salah satu masalah yang sering bikin sebel. Ini terjadi ketika kutikula rambut, lapisan terluar rambut kita, terbelah menjadi dua atau lebih. Akibatnya, rambut jadi kering, rapuh, dan mudah patah.

Beberapa tanda rambut bercabang yang perlu kamu waspadai ialah sebagai berikut:

1. Ujung rambut terlihat seperti terbelah atau mengelupas
2. Rambut terasa kasar dan kusam
3. Rambut mudah patah dan rontok
4. Sulit untuk disisir

## Apa Saja Penyebab Rambut Bercabang?



*ilustrasi rambut yang rusak dan bercabang – Freepik*

1. **Penggunaan Alat Styling Panas Berlebihan** : Alat seperti catokan, *hair dryer*, dan curling iron menghasilkan panas tinggi yang dapat merusak kutikula rambut, membuatnya kering, rapuh, dan mudah bercabang.
2. **Menyisir Rambut Kasar** : Menyisir rambut dengan paksa, terutama saat basah, dapat menyebabkan kutikula rambut terkelupas dan ujung rambut mudah patah dan bercabang.
3. **Mengikat Rambut Terlalu Kencang** : Ikat rambut yang terlalu kencang, terutama dengan karet gelang, dapat memberikan tekanan berlebihan pada rambut, membuatnya rapuh dan mudah patah.
4. **Gesekan Berlebihan** : Gesekan rambut dengan bahan kasar

seperti handuk, sarung bantal, atau pakaian dapat menyebabkan kerusakan kutikula rambut dan ujung rambut bercabang.

5. **Keramas Terlalu Sering** : Keramas terlalu sering dapat menghilangkan minyak alami rambut, membuatnya kering dan mudah bercabang.
6. **Mewarnai Rambut Terlalu Sering** : Proses pewarnaan rambut menggunakan bahan kimia yang dapat merusak kutikula rambut dan membuatnya kering, rapuh, dan mudah bercabang.
7. **Paparan Sinar Matahari Berlebihan** : Sinar UV matahari dapat merusak kutikula rambut dan menyebabkan rambut kering, rapuh, dan mudah bercabang.
8. **Polusi Udara** : Polusi udara dapat mengandung zat-zat berbahaya yang dapat merusak rambut dan membuatnya kering, rapuh, dan mudah bercabang.
9. **Kekurangan Nutrisi** : Kekurangan nutrisi seperti vitamin B, protein, dan zat besi dapat mempengaruhi kesehatan rambut dan membuatnya lebih rentan terhadap kerusakan, termasuk rambut bercabang.
10. **Stres** : Stres dapat mempengaruhi hormon dalam tubuh yang dapat berdampak negatif pada kesehatan rambut, membuatnya lebih rapuh dan mudah patah.



*ilustrasi wanita yang melakukan perawatan rambut – Freepik*

Dengan mengetahui ciri-ciri dan penyebab rambut bercabang, kita bisa lebih mudah mengambil langkah pencegahan dan perawatan yang tepat untuk menjaga kesehatan rambut.

Rambut yang sehat dan bebas dari masalah bercabang tentu akan membuat kita lebih percaya diri dan tampil memukau setiap hari.

Jadi, jangan ragu untuk mulai merawat rambut dengan baik, ya! Semoga informasi ini membantu Anda dalam menjaga keindahan dan kesehatan rambut. Selamat mencoba!