

Prolite – Bulan masih panjang, tapi dompet sudah mulai menipis buat belanja mingguan? Jangan khawatir, kamu gak sendirian!

Banyak orang yang mengalami kendala keuangan di tengah bulan. Tapi, bukan berarti kamu harus pasrah dan mengurangi kualitas hidupmu.

Dengan strategi yang tepat, belanja hemat untuk satu minggu bukanlah hal yang mustahil. Kamu masih bisa memenuhi kebutuhan sehari-hari tanpa harus menguras isi dompet.

Baca Juga: [Mengenal Fear Zone : Ketika Keinginan dan Ketakutan Bertemu di Persimpangan](#)

Penasaran gimana caranya? Yuk, simak panduan lengkapnya di bawah ini! ☐☐☐

10 Jurus Jitu Belanja Mingguan Hemat



Ilustrasi belanja hemat - Freepik

1. **Atur Budget dan Buat Daftar Belanja**

Langkah pertama untuk belanja mingguan hemat adalah menentukan budget mingguan. Catat semua pengeluaran rutin, seperti bahan makanan, tagihan, dan kebutuhan lainnya. Kemudian, susun daftar belanja berdasarkan prioritas. Upayakan untuk tidak membeli barang yang tidak tercantum dalam daftar.

2. **Manfaatkan Promo dan Diskon**

Siapa bilang berhemat harus selalu belanja di pasar tradisional? Kamu juga bisa lho berburu

promo dan diskon di supermarket atau toko online. Manfaatkan aplikasi pembanding harga dan promo untuk mendapatkan penawaran terbaik.

Baca Juga: Resident Evil Requiem Meledak di 2026: Switch 2 Jadi Gerbang Baru Masuk ke Dunia Horor Capcom?

3. **Masak Sendiri di Rumah**

Memasak makanan di rumah jauh lebih hemat dibandingkan makan di luar. Sisihkan waktu untuk merencanakan menu makanan selama seminggu. Dengan begitu, kamu bisa membeli bahan makanan sesuai kebutuhan dan menghindari pemborosan.

4. **Belanja Cerdas di Pasar Tradisional**

Pasar tradisional memiliki harga barang yang lebih murah dibandingkan supermarket. Namun, kamu perlu pandai tawar menawar dan memilih bahan makanan yang segar. Jangan ragu untuk bertanya kepada penjual tentang harga dan kualitas produk.

5. **Manfaatkan Sisa Makanan**

Kreativitas adalah kunci! Sulap sisa makanan menjadi hidangan baru yang lezat. Contohnya, nasi sisa bisa diolah menjadi goreng nasi atau tumis nasi. Sayuran sisa bisa dijadikan sup atau campuran omelet.



Ilustrasi Belanja di Pusat Perbelanjaan – iStockphoto

6. **Simpan Makanan dengan Benar**

Penyimpanan makanan yang tepat dapat memperpanjang usia bahan makanan. Gunakan wadah kedap udara untuk menyimpan sayuran, buah, dan daging. Simpan makanan di tempat yang sejuk dan kering.

7. **Beli Kebutuhan Secukupnya**

Hindari membeli barang yang berlebihan, terutama produk yang mudah kadaluarsa. Belilah secukupnya sesuai kebutuhan untuk menghindari pemborosan.

8. **Bawalah Tas Belanja Sendiri**

Membawa tas belanja sendiri dapat membantu mengurangi penggunaan plastik sekali pakai. Selain ramah bagi lingkungan, juga bisa menghemat pengeluaran.

9. **Manfaatkan Promo Poin dan Rewards**

Banyak toko dan supermarket yang menawarkan program poin dan rewards. Gunakan poin tersebut untuk mendapatkan potongan harga atau produk gratis.

10. **Catat Pengeluaran**

Mencatat pengeluaran dapat membantu kamu melacak kemana perginya uangmu. Dengan begitu, kamu bisa lebih mudah mengidentifikasi pos-pos pengeluaran yang bisa dihemat.



ilustrasi berbelanja kebutuhan - Freepik

Belanja mingguan yang hemat bukan cuma soal menyimpan uang lebih banyak, tapi juga tentang menerapkan gaya hidup yang lebih bertanggung jawab.

Dengan mengikuti tips-tips yang sudah kita bahas, kamu bisa berbelanja dengan cerdas dan tetap mencapai tujuan keuanganmu tanpa mengorbankan kualitas hidup.

Selamat belanja mingguan dengan hemat dan semoga tips ini bermanfaat! ☐☐☐

Dompet menipis? Ini dia 10 Jurus Jitu Belanja Mingguan Hemat !



Baca Selanjutnya
[Helikopter Beli Helitour Jatuh, 5 Orang Alami Luka-Luka dan Patah Tulang](#)